



**Under the High Patronage of HH The Emir of Qatar  
Inaugural Doha GOALS held at Aspire Zone**

**HH the Heir Apparent Inaugurates  
Qatar's Anti-doping Laboratory**

**HE Minister of Economy and  
Finance inaugurates 3rd ASPIRE4SPORT**

**Aspire Zone Foundation Launches step into health  
Program to Inspire the Nation**

**Aspire Academy Shares its Vision  
with Leaders in World Football in Zurich and Tokyo**

**Aspetar Researcher Investigates Sleep**

Aspire Zone Foundation is a pioneering international sport project, thanks to its member organization which is comprised of Aspire Academy, Aspetar, and Aspire Logistics. Each has its individual role to perform in realizing a comprehensive mission.

AZF proved to be the favorite destination for decision makers in the sports industry and the pulse of sports and athletes, thanks to its intense activities calendar throughout the year. The range of services appeal to local, regional and international event organizers, only to make Aspire Zone a center of excellence that services the Sports World needs. Aspire Zone is a perfect setting to combine sport and leisure.

Rising to international prominence through the successful staging of 2006 Asian Games, AZF is the home to some of the world's finest sport stadia and venues offering a stimulating combination of sport, sports medicine and research, and sport education. Moreover, AZF was voted the World's Leading Sports Tourism Development Project for the World Travel Awards 2011.

Stay Connected with Us . .



Follow us @aspirezone

Like us on **AspireZone**



## **UNDER THE HIGH PATRONAGE OF HH THE EMIR OF QATAR INAUGURAL DOHA GOALS IS HELD AT ASPIRE ZONE**

**NEARLY 3,000 PARTICIPANTS FROM 60 COUNTRIES MEET TO DISCUSS HOW  
SPORT CAN BE USED AS A VEHICLE FOR SOCIAL AND ECONOMIC CHANGE**

**U**nder the high patronage of His Highness Sheikh Hamad bin Khalifa Al Thani, the Emir of Qatar, the first edition of the Doha GOALS Forum took place in Aspire Zone from 10 - 12 December 2012.

The initiative, titled "Gathering of All Leaders in Sports," aims to build a community of hundreds of key influencers from all areas who believe that sport is a crucial vehicle for nation building and development. Most importantly, the forum was designed to deliver tangible action items, such as the launching of a Global Student Ambassador Program for youth leaders from all around the world, and a global NGO to help underprivileged children.

Attendees included heads of state such as the President of the Gabonese Republic, His Excellency Ali Bongo Ondimba as well as Former President of the French Republic, Nicolas Sarkozy and Former President of the Republic of Nigeria, Olusegun Mathew Okikiola Aremu Obasanjo.

300 initiatives were proposed for review over the two days. It was announced at the closing press conference that a number of these initiatives will be selected over the next three months by the working group led by Executive Director of Doha GOALS Sheikh Faisal bin Mubarak Al Thani.

The conference brought together a community of policymakers and government officials, heads of business, athletes, NGOs to build a roadmap for addressing social challenges through sport. 400 international students from 25 countries and 400 Qatari students attended the event.

In addition, speakers at Doha GOALS included leaders in sport such as President of FIFA Sepp Blatter and Lord Coe, Chairman of the Organizing Committee of London 2012, as well as sporting champions such as multi-Olympic gold medalists Ian Thorpe and Carl Lewis.

Lewis, nine time Olympic Gold Medalist, said at the closing press conference: "Sport has the power to change lives and it was wonderful to have such a strong collective international community gathered here in Doha, who all made commitments to making meaningful change and improving lives."



## HH THE HEIR APPARENT INAUGURATES QATAR'S ANTI-DOPING LABORATORY

**H**H the Heir Apparent Sheikh Tamim bin Hamad Al-Thani inaugurated the Anti-Doping Laboratory Qatar (ADLQ), the only one of its kind in the Middle East, in December 2012 in Aspire Zone.

HH the Heir Apparent was joined on stage by Qatari sporting icons

Nasser Al-Attiyah and Mutaz Essa Barshim at a ceremony attended by Gabonese Republic President Ali-Ben Bongo Ondimba and a number of other dignitaries.

Minister of State for Interior HE Sheikh Abdullah bin Nasser bin Khalifa Al-Thani, Minister of State HE Sheikh

Hamad bin Suhaim Al-Thani, and Qatar Olympic Committee Secretary General HE Sheikh Saoud bin Abdulrahman Al-Thani were also present.

ADLQ, housed in a purpose-built three-story building in Aspire Zone opposite Aspetar, is a state-of-the-art facility to provide anti-doping testing for athletes across the Gulf region as well as West Asia.

Doping control tests will be administered during competition, training and even in the off-season to catch cheats and protect athletes.

Equipped with the most modern technology and a team of specialists from across the world, ADLQ will provide testing for all known forms of doping including testosterone, amphetamines, blood doping (reinfusion), anabolic steroids, EPO, HGH, beta blockers and even the newest form of doping - genetic doping (modifying genes to enhance performance).



## HE Minister of Economy and Finance inaugurates 3rd ASPIRE4SPORT

### 2012 EDITION SEES 45 PER CENT INCREASE IN EXHIBITORS

**H**is Excellency Yousef Hussain Kamal, Minister of Economy and Finance, inaugurated the 3rd annual ASPIRE4SPORT congress and exhibition in November 2012.

H.E. Yousef Hussain Kamal stated "Sports has become a great driver of the global economy and Qatar is a growing focus for international investors in this area."

The number of exhibitors increased by 45 per cent from the previous edition of ASPIRE4SPORT, with dozens of meetings arranged between global sports organizations and key stakeholders.

The third edition of the ASPIRE4SPORT conference attracted over 4200 visitors, almost 1000 delegates, 92 speakers, 170 exhibitors, and over 400 media representatives.

The inaugural day also saw a trio of sports legends gathering for the first of the daily 'Stars Chat' sessions; Dikembe Mutombo, NBA legend, Anthony Joshua, boxing Olympic gold medalist, and Dean Stoneman, F2 World Champion.

The first of three forums, the Congress began with ASPIRE MED and were followed by ASPIRE TECH and ASPIRE BUILD.



**Aspire Academy Shares its Vision with Leaders in World Football**

**ATTENDS IFA CONFERENCE IN ZURICH**

Aspire Academy showcased its philosophy and mission to the international world of football at the International Football Arena (IFA) conference held in Zurich, Switzerland in November 2012. A gathering of the leaders of world football were introduced to the sporting revolution that is currently sweeping Qatar, and the wider world of international football. A key strategic sponsor partner of the IFA, Aspire Academy showcased the work it is doing at the heart of Qatar's sporting program. Ivan Bravo, Director General of the Aspire Academy, and Markus Egger, Director of Strategic

Projects, presented the Aspire Academy in a dedicated session that captured the interest and imagination of the world's football community.

The presentation demonstrated how the Academy is working to build human capacities at all levels in Qatar to create competitive international athletes via structured and sustainable development pathways, training programs and community engagement initiatives. The presentation showed how the Academy program is helping other countries across the region with the development of international players in an inclusive program.



**COACHING CLINICS RUN BY LIVERPOOL FC AND PARIS SAINT-GERMAIN DRAW OVER 600 CHILDREN**

Qatar Shell and Qatar Football Associations coaching clinics, run by Liverpool FC and Paris Saint-Germain Academy during the ASPIRE4SPORT Conference, offered or became or served as an opportunity to promote life skills and a healthy and active lifestyle among children aged six to nine from schools across the country.

Liverpool Football Club has a long history of delivering community programs and has provided its valuable support to ASPIRE4SPORT having successfully partnered with Aspire Zone Foundation earlier this year at the UNOSDP 2012 Youth Leadership Camp in Doha. Liverpool FC's Managing Director, Ian Ayre, spoke at the ASPIRE4SPORT conference and Liverpool Legend, Ian Rush, attended the conference and helped run a number of the football clinics.

**Aspire Zone Foundation Launches step into health Program to Inspire the Nation**



Aspire Zone Foundation launched **step into health**, the fitness inspiring community initiative, in December 2012. Guaranteed to engage the public in a self-managed, lifelong program, **step into health** is based on moderate amounts of daily activity.

The aim of the program, which is open to members of the community, is designed to inspire the nation to walk more every day in a non-competitive, recreational and social way.

In a bid to encourage the community to start walking, AZF will provide a free personal pedometer for every participant that registers, along with a free health check and online support. Participants will be able to upload information from the pedometer to the

website in order to keep track of their progress. In addition, the website will have the added benefit of allowing members to calculate their BMI (Body Mass Index), which indicates human body fat based on the individual's weight and height.



**AMPUTEE INSPIRES OTHERS IN THIRD RACE OF SERIES**

Children got their chance to shine on Qatar’s sports stage as they joined hundreds of adults in Aspire Zone’s second annual Aquathon series, which kicked off in October 2012.

Local brothers Jacob and Noah Alkhulaifi dominated the junior divisions in the third race of the annual Aquathon snatching the gold medals in both the junior 2 and junior 3 categories.

Furthermore, Chris Arthey, an amputee since 2008, competed in the third race demonstrating to others that even those who receive setbacks in life can still

enjoy competing in sport.

With the help of a prosthetic limb, Arthey has managed to continue to run marathons and, having recently relocated to Qatar, signed up to compete in the third race of the annual Aquathon Series.

“When I am racing now, I’m really not thinking about being an amputee. It’s just me and the clock. It’s a miracle,” Arthey added.

The Aquathon series includes five races, each of which consists of a 500m swim

followed by a 5km run around the picturesque Aspire Park. In an attempt to encourage younger athletes to participate, the junior division boasts two modified circuits; the 10-11 year old age category (junior 2) is comprised of a 100m swim and 1.5km run, whilst the 12-13 year old age category (junior 3) features a 200m swim and 3km run.

In addition, a selection of American School of Doha (ASD) students took part in a 5km race alongside the Aquathon. The run was in preparation for the upcoming MESAC (Middle East South Asia Conference).

**ASPIRE ACADEMY ENABLES DIALOGUE AT IFA TOKYO ROUNDTABLE**

**ACADEMY SPONSORS LUNCH AT EVENT**

Aspire Academy was the official sponsor of the lunch at the recent high-level IFA Roundtable in Tokyo in December 2012.

Over 30 industry and football club leaders, representatives of governing bodies from the six FIFA Confederations, and senior members of the world body’s executive committee met to participant in the Roundtable. In addition, officials met with top-level representatives from clubs who have qualified for the FIFA Club World Cup.

The event, which took place at the Ritz Carlton Tokyo, featured a lunch as well as four key note addresses.

Ivan Bravo, Director General of Aspire Academy, commented on the event: “The IFA Tokyo Conference is an opportunity for some of the most influential global players in the football world to come together ahead of the 2014 FIFA World Cup and discuss important issues and find realistic and practical solutions.

“The last IFA Roundtable was held in New Delhi, India, and it was extremely successful. Aspire Academy is honored to be a part of IFA Tokyo,” Bravo added.

**ASPETAR RESEARCHER INVESTIGATES SLEEP**

*Christopher Herrera, “Odd nocturnal habits may be affecting your health”*

Christopher Herrera, a full-time researcher at Aspetar, is currently exploring the relationship between sleep and human performance.

Herrera has conducted extensive studies on sleep physiology and has a PhD in health sciences from the University of Sydney.

The scientist revealed how sleep keeps one healthy in body and mind.

“Unfortunately, in many societies, sleep is often seen as lazy behavior” explains Herrera. This could not be further from the truth. Prioritizing sleep and maintaining good sleeping habits is actually a sign that one is making attempts to prioritize health.”

Another common myth is that sleeping on weekends will allow us to catch up on the sleep we lack during busy weekdays. Napping may appear to leave us feeling refreshed, but Herrera stresses the importance of regular sleep every night.

The effects of lifestyle habits and stress typically give rise to insomnia and Herrera says this is often due to inappropriate activities before bedtime.

Herrera suggests a dedicated environment for sleeping and to avoid deviating from bedtime and waking by more than one hour each way to keep your body clock stable.



**Aspire Zone Hosts International Sports Competitions**

**EVENTS INCLUDE THE FINA/ARENA SWIMMING WORLD CUP 2012 AND 2012 FIVB CLUB WORLD CHAMPIONSHIPS**

**H**amad Aquatic Center at Aspire Zone hosted the second round of the FINA/ARENA Swimming World Cup 2012 in the short course (25m). The event took place at the start of October 2012.

A number of prominent international swimmers arrived in Doha to participate in the second round of the competition following the first round of the event which had taken place in Dubai only a few days earlier. The event brought together swimmers from 31 nations.

Furthermore, FINA the International Swimming Federation has announced that the city of Doha will host this prestigious event in 2013.

In addition, the Ladies Sports Hall at Aspire Zone hosted the 2012 FIVB (Fédération Internationale de Volleyball) Club World Championships in October 2012. The tournament brought together eight men's and six women's volleyball squads from around the globe, including the top teams of each gender from Africa, Asia, Europe, NORCECA and South America.



**ASPIRE ACADEMY PERFORMS IN SERIES OF FRIENDLIES**

**ASPIRE 1997 AND ASPIRE 2000 PLAY VISITING FLC ENGLISH TEAM**

**A**spire Academy 1997 and 2000 teams kicked off the new football season in September 2012 as they played against the visiting English Football League Championship counterparts of Wolverhampton Wanderers.

Both Aspire teams played two games each. In their first match, Aspire 2000 lost 2-3; however, won the second game 1-0.

The Aspire 97 team dominated both games against its English counterparts. The players took home a 3-1 win in the first game and then cemented their position with a 6-4 win in the second match.

The Wolves head coach, Kevin Thelwell said: "It was a fantastic experience for our young players. We have to thank Aspire Academy

and its management for giving us this opportunity to experience a new culture and a different climate, and also for allowing us the use of these great facilities as well as playing their well-organized teams. I would also like to congratulate the football coaching staff of Aspire for the great work they are doing with their young players."



**Aspetar Leads Ground-Breaking Discussions at Annual Leaders in Performance Conference**

**PARTNERS WITH CONFERENCE FOR SECOND YEAR**

**A**spetar participated in the Leaders in Performance (LIP) conference, held at the Chelsea Football Club in London in October 2012, as a major partner for the second consecutive year.

The annual event is dedicated to the identification, development and management of elite sporting talent. This year's edition brought together top coaches, managers and sporting, technical and performance specialists from around the world.

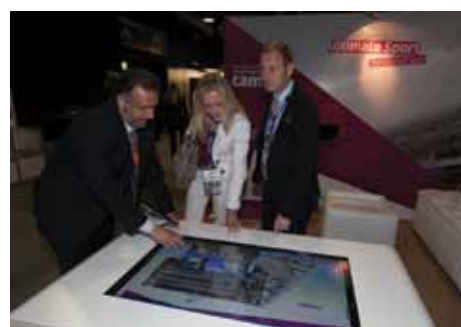
As part of the partnership, Aspetar hosted an exclusive symposium as well as led a thought-provoking panel which

featured presentations from a selection of international experts including a variety of speakers from Aspetar.

Commenting on the partnership, Dr. Hakim Chalabi said, "We are honored to be partnering with Leaders in Performance. This is a unique event that brings together the best from a diverse range of countries, sports and professions."

Additionally, the marketing team at AZF developed and custom-built a highly interactive space showcasing Aspire Zone's venues and activities, while Aspire Logistics welcomed

representatives from renowned international sport clubs and federations to discuss opportunities to hold elite training camps at Aspire Zone.



**ASPETAR HOSTS THIRD ANNUAL ATHLETE'S ANKLE CONFERENCE AS PART OF CURRENT CONCEPTS SERIES**

*Internationally renowned speakers gathered from all over the world together with the Aspetar Team*

**A**spetar held its third annual conference, the Athlete's Ankle, in November 2012 as part of its Current Concepts series.

The event brought together world opinion leaders in the field of Ankle Pathology in a bid to share knowledge and further research through lecture highlights, case discussions and audience interaction.

"Sports related ankle joint injuries are common; in fact, ankle sprains were among the most commonly reported complaints during the last FIFA World Cup and London 2012 Olympics. The Athlete's Ankle is a chance for leading figures from around the world to come together to discuss ankle pathology and to further develop existing research," said Dr Khalifa Al Kuwari, Aspetar's Chief Executive Officer.

The topics were divided into five categories, Traumatology, Instability, Impingement and Tendinopathy, and Cartilage.

The conference sessions were open to all those interested in the study of the subject including doctors, researchers, coaches or athletes.





477 Participants Gather at Aspire Zone to Compete in Second Annual Doha College 10km Run

**PARTNERSHIP AIMS TO ENCOURAGE THE COMMUNITY TO PARTICIPATE REGARDLESS OF ATHLETIC ABILITIES**

Aspire Zone, in partnership with Doha College, welcomed 477 participants to take part in the second annual Doha College 10km Run in November 2012.

Contestants lined up between Aspire Dome and Khalifa Stadium for the start of the race. The 10km featured

two 5km loops around the Zone, which weaved through the park and around the precinct.

The first men to cross the finish line included Richard Kanyugi in a time of 33:01, returning champion Tom Whateley in a time of 34:21, and Ryan Christian, in a time of 34:29.

Rebecca Botwright was the first woman to cross the finish line in a time of 40:39, followed by Rebecca Grace in a time of 42:07, and Hollie Jenkins in a time of 43:11.

The community inspired event was open to individuals 16 years old and above.

**ASPETAR DEMONSTRATES LEADERSHIP ROLE IN SPORTS MEDICINE BY HOSTING SECOND ANNUAL UNITED IN QUALITY AND SAFETY CAMPAIGN**

*Coincides with International Healthcare Quality and Patient Safety Week as well as International Infection Prevention Week and Medication Safety Week*

In a bid to help improve patient care internationally, Aspetar organized its 2nd annual United in Quality and Safety Campaign, which ran in October 2012.

The Campaign coincided with the International Healthcare Quality and Patient Safety Week as well as the International Infection Prevention Week and the Medication Safety Week.

The event provided an opportunity for the different departments within Aspetar to showcase the top performance improvement projects.

Additionally, with the assistance of the Supreme Council of Health, the event organized several workshops, symposia and lectures, which were specifically designed to encourage individuals within the industry to network with other healthcare quality, pharmacy and infection prevention professionals from within Qatar.

The Office of Quality Management, Pharmacy Department and Infection Prevention Team also joined the educational affair in an effort to promote quality patient care and safety.

**ASPIRE ZONE WELCOMES OVER 2,000 PARTICIPANTS IN DOHA BANK'S AL DANA GREEN RUN**

**COURSE SET AROUND KHALIFA INTERNATIONAL STADIUM**

Aspire Zone hosted a special edition of Doha Bank's Al Dana Green Run community fun and awareness event at the end of November to commemorate Qatar hosting the United Nations Climate Change Conference (COP 18).

The event welcomed over 2,500 visitors, including 2,000 race participants, and was held at Aspire Zone. Participants ran a 3-km course set around Khalifa International Stadium and the surrounding facilities.

Every year, Doha Bank strives to make the green run an event for the whole family and there was a range of activities and entertainment options for families and people of all ages adjacent to Khalifa International Stadium.

There were categories of races: races for men and women aged 35+, 18+ and U-18 respectively, as well as one for people with special needs and a special category for professional runners. Participants received both recognition and prizes for their participation and performance.



## ASPIRE LOGISTICS RECEIVES INTERNATIONAL QUALITY AWARD

MR. ABDULAZIZ AL-MAHMOUD, "ASPIRE LOGISTICS IS HONOURED TO RECEIVE THIS RECOGNITION"

**A**spire Logistics continues to receive international recognition for its services, receiving the International Star Award in the Gold Category during a gala ceremony at the 27th International World Quality Commitment Convention in Paris in November 2012.

The award was decided on the basis of World Quality Convention regulations and criteria of the QC100 Total Quality Management Model.

Aspire Logistics and other companies who received awards were recognized as being distinguished local and national leaders demonstrating excellence in their sector in the areas quality awareness and promoting a quality culture.

The ceremony was attended by representatives of companies from many countries, together with leaders from different business fields, professionals from a variety of

industries, quality experts, academic personalities and representatives from the diplomatic community.

The awards are organised by B.I.D who help companies striving for continuous quality improvement to achieve their goals and set an example for the rest of the business community.

## ASPIRE LOGISTICS SIGNS AGREEMENT WITH QATAR CHARITY SET TO PROVIDE THREE FULLY EQUIPPED TENTS

**A**spire Logistics signed an agreement with Qatar Charity in October 2012 whereby Aspire Zone will provide the local Qatar Charity with three fully equipped tents, in addition to space at the precinct to hold events. The agreement aims to help nationals with limited income marry, in addition it will utilize the location to conduct social

and cultural events aimed at serving the country.

Mr. Yousef Bin Ahmed Al Kuwari, CEO of Qatar Charity, said: "We welcome the collaboration with a national institution such as Aspire Logistics, and we hope for greater cooperation in the future. By supporting Qatar Charity's mission

to service and aid those with limited income in the Qatari society while upholding their dignity by encouraging volunteerism in the community, Aspire Logistics sets an example for other companies and institutions."

Registration, through Qatar Charity, is now open.

## ASPIRE'S POPULAR WALKABOUT CONCLUDES COMES TO A CLOSE AFTER THREE MONTHS

**A**spire Zone Foundation's "Walkabout" came to a close after Eid following an extremely successful three months in operation that saw members of the community take advantage of the Aspire Zone venues in October 2012.

Launched on August 7, the Walkabout was originally a two-week service where all members

of the community could walk through the magnificent Aspire Dome to escape the summer heat during Ramadan. Due to its popularity and overwhelming demand from the public, the service was extended twice.

Aspire Dome opened its doors daily for all those who love to walk and welcomed them to use its venues and take leisurely strolls inside Aspire Dome, with different paths available.

Abdulaziz Al-Mahmoud, Director General of Aspire Logistics, said, "Providing access to the public to Aspire Dome is a gesture that reflects the growing interest Aspire Zone Foundation is taking in leisure activities within the community. It also demonstrates Aspire Zone's ongoing desire to encourage the public to take an active interest in exercise and provide the amenities and initiatives to do so."



**Aspire Celebrates Eid Al-Adha with a Range of Activities**

**EID FESTIVAL ENTERTAINS CHILDREN AND DELIGHTS ASPIRING POETS**

Throughout Eid in October 2012, Aspire Zone hosted a series of family-inspired activities attracting children from across Qatar, including Dora the Explorer show at the Ladies Sports Hall. The show titled, "Search for the City of Lost Toys," saw Dora lose her teddy bear and need the help of the audience and her friends to pass through a magical pyramid and a mixed-up jungle to find him.

In addition, a poetry night was held at Aspire Park organized by the Council of Poetry. The event gathered a group of talented poets from around the country.

The aim of the evening was to establish and cultivate relationships between the poets and their audiences, and to help encourage more poetry events throughout the year.



Sheikh Ali bin Hamad Al Thani, Chairman of the Council of Poetry thanked Aspire Zone Foundation for allowing the organization to hold the event on the precinct.



**The Torch - Doha and Aspire Katara Hospitality (AKH) Compete in Salon Culinaire Diyafa 2012**

**A COMBINATION OF 62 MEDALS WON**

Chefs from the Torch - Doha and Aspire Katara Investment (AKI), represented by Aspire Katara Hospitality (AKH), won a total of 62 medals, including 15 gold, 12 silver and 35 bronze at the seventh Hotel, Restaurant and Food Exhibition (Diyafa 2012) held in October 2012. A major highlight of the event, Salon

Culinaire (Chefs' Competition) attracted the country's leading chefs who competed across sixteen categories while being evaluated by a judging panel made up of international culinary and hospitality experts.

Competitions included live demonstrations of fruit carving, ice

carving, secret box live cooking three-course menu, signature dish, bread display and master showpieces.

Present for the second time at Qatar's biggest hospitality event, The Torch - Doha chefs won 23 medals - 2 gold, 4 silver and 17 bronze - in the Salon Culinaire.



## THE TORCH-DOHA HOTEL REVOLUTIONIZES THE LUXURY HOSPITALITY SECTOR IN ITS FIRST YEAR OF OPERATION

### BOASTS AN IMPRESSIVE ARRAY OF HIGH-TECH FACILITIES

**T**he Torch-Doha Hotel, a member of the Leading Hotels of the World group, celebrated its one year anniversary in November 2012.

Over the last year, The Torch has become an iconic landmark of Qatari hospitality. Its first year of operation was marked by the visit of a number of sports personalities and world class football teams.

In addition, The Torch boasts an impressive range of high-tech features, including state-of-the-art presentation and audio-video facilities in all meeting rooms; the in-room iPad solution; a professional audio system; a digital signage system which displays high-definition videos, live TV, imagery and flash; and colored LED lights and three large screens on the exterior of the hotel, which are synchronized to display images and broadcast high-definition movies.

“We are aware that technology plays a vital role in enticing luxury travelers and encourages them to choose between hotels. They have become more informed and discerning lately,” revealed Mr. Gerhard Foltin, General Manager of The Torch.

## ASPETAR CELEBRATES ACHIEVEMENTS OF TOP SURGEON, PROFESSOR GÉRARD SAILLANT, IN FAREWELL CEREMONY

*Dr. Khalifa Al Kuwari praises doctor: “His expertise and contributions to Aspetar Hospital are commendable.”*

**A**spetar held a farewell dinner in October 2012 in honor of Professor Gérard Saillant, Chief Medical Officer, following over three years of employment at the hospital.

Held at the Torch-Doha Hotel, several of Aspetar’s officials and employees attended the ceremony headed by Dr. Khalifa Al Kuwari, CEO at Aspetar, and Dr. Hakim Chalabi, Assistant Chief Medical Officer & Executive Director

of the National Sports Medicine Programme at Aspetar.

The welcoming speech was delivered by Dr. Chalabi. Highlighting Prof. Saillant’s key international standing in the Sports Medicine field, Dr. Chalabi emphasized the role his scientific and operational expertise played in the development of Aspetar. The speech was followed by the distribution of esteemed gifts, including a gift of

appreciation from Dr. Al Kuwari, and the taking of commemorative photos.

Addressing the audience, Prof. Saillant expressed his sincere thanks for the kind gesture. He also stressed that the event serves as proof of the hospital’s success and its deep-rooted traditions, while simultaneously showcasing its professionalism.

## ASPIRE4SPORT BOASTS STAGGERING FIGURES FOR THIS YEAR’S EDITION

### MARTINA HINGIS WOWS AUDIENCE IN FINAL ‘STARS CHAT’

**T**he final discussion in the ‘Stars Chat’ series featured Martina Hingis, the Swiss tennis star who won five Grand Slam single titles and spent 209 weeks as the number one player in the world. The tennis legend cited her relationship with Melanie Molitorová, both as her mother and as her coach.

The talk with Hingis crowned a series of panels with an illustrious list of sporting legends, including Ruud Gullit, Dutch football idol and former European and World Footballer of the Year; Raúl González, Spanish striker who currently plays for the Qatar Stars League club Al Sadd; and John Barnes, former England international and Liverpool FC player.

Over 250 business-to-business meetings were conducted between partners, exhibitors and key organisations within the sporting industry, including the Qatar Olympic Committee, UAE Olympic Committee, Aspire Zone Foundation, the Qatar 2022 Supreme Committee, Public Authority 4 Youth and Sports Kuwait.

**Upcoming Events**



**28 JANUARY - 6 FEBRUARY - AL KASS U-17 INTERNATIONAL CUP**

The second annual international football tournament, held at Aspire Zone, is for U-17 teams from all over the world. This year's edition will feature 12 teams.



**16 FEBRUARY - TORCH STAIRCASE RUN**

Thomas Dold, the seven times winner of the Empire State Building Run Up in New York, is set to take part in the second annual Torch Staircase Run. Participants will be given the opportunity to run up 1304 stairs to the 51st floor of the 300m Torch-Doha Hotel.



**1 - 2 MARCH - DOHA JAM STREET BASKETBALL COMPETITION**

Following last year's success, Qatar's best street basketball players will again get the chance to showcase their incredible skills on the court. The three-on-three tournament will take place on the Aspire Park Outdoor Courts.



**6 FEBRUARY - SPAIN VS. URUGUAY INTERNATIONAL FOOTBALL FRIENDLY AT KHALIFA INTERNATIONAL STADIUM**

Football enthusiasts will be given the chance to watch Spain play Uruguay in an international friendly match set to take place at Khalifa International Stadium, at Aspire Zone.



**22 FEBRUARY - AQUATHON SERIES RACE 5 AT ASPIRE DOME**

The second annual Aquathon series will come to dramatic close with the fifth race. Designed to help improve one's cardiovascular fitness, as well as their overall health, the race is open to everyone aged 10 and above. The junior categories feature a modified course for children. Register now at: [www.aspirezone.qa/events](http://www.aspirezone.qa/events)



**27 - 29 MARCH - FIG ARTISTIC GYMNASTICS CHALLENGE CUP SERIES AT ASPIRE DOME**

Aspire Zone will sponsor the sixth FIG Artistic Gymnastics Challenge Cup Series. The competition, which will span over two days, will take place in Aspire Dome. Gymnasts from around the globe are set to take part in the Series.



**12 FEBRUARY - NATIONAL SPORTS DAY ACTIVITIES AT ASPIRE ZONE**

AZF is celebrating the second annual National Sports Day. In honor of the event, Aspire is facilitating a number of exciting activities, hosted by both the Foundation as well as outside sporting and non-sporting entities.



## Photo Gallery

## Doha GOALS



**Qatar Olympic Committee  
Secretary General HE Sheikh  
Saoud bin Abdulrahman Al-  
Thani**

سعادة الشيخ سعود بن عبد الرحمن آل  
ثاني أمين عام اللجنة الأولمبية.



**Executive Director of Doha GOALS Sheikh Faisal  
bin Mubarak Al Thani**

المدير التنفيذي لمنتدى الدوحة الرياضي الدولي الشيخ فيصل  
بن مبارك آل ثاني



**President of the Gabonese Republic, His  
Excellency Ali Bongo Ondimba**

رئيس جمهورية الغابون فخامة السيد علي بونغو أونديمبا متحدثاً إلى  
جمهور الدوحة جوائز



**President of FIFA Sepp Blatter talking about his  
experience of achieving goals**

رئيس الإتحاد الدولي لكرة القدم السيد جوزيف سيب بلاتر يتحدث  
عن تجربته لحضور الدوحة جوائز



**Former President of the French Republic, Nicolas  
Sarkozy**

الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي يتحدث عن أهمية  
الرياضة



Photo Gallery

Doha GOALS



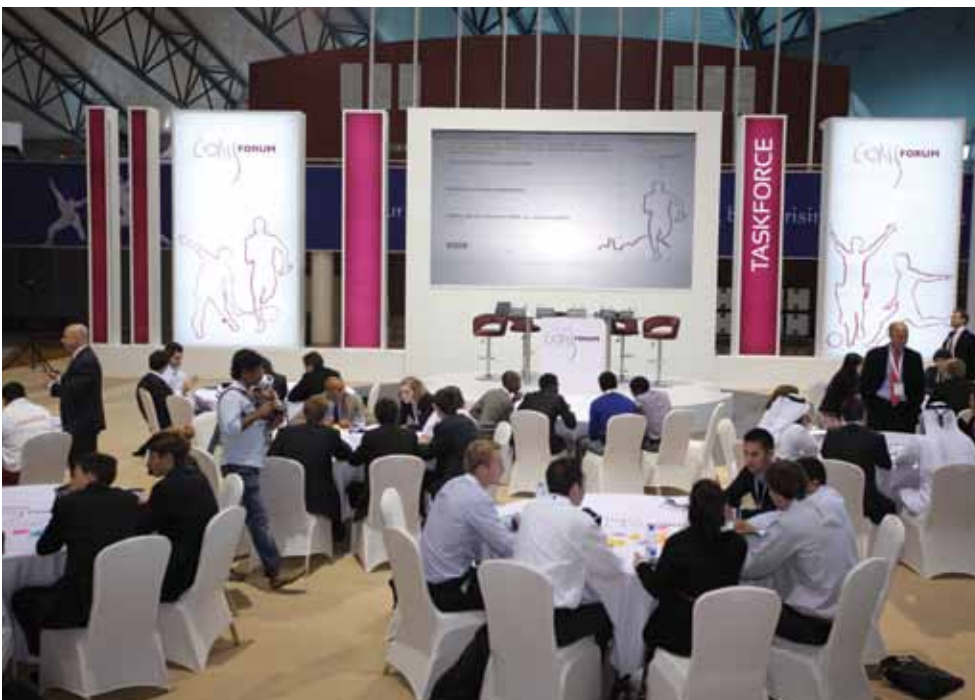
Mr. Hilal Al Kuwari giving his speech in Doha GOALS  
السيد هلال الكواري متحدثاً إلى الحضور في منتدى الدوحة جولز



Crowds gathered at Aspire Dome to attend Doha GOALS  
حضور غفير لمنتدى الدوحة جولز في قبة أسباير



Connection and ideas exchange at Doha GOALS  
فرحة الحضور بالتواصل مع الآخرين في الدوحة جولز وتبادل الأفكار



Effective participation in Doha GOALS workshops with 400 international students attending the event

مشاركة فعالة من الحضور في ورش عمل الدوحة جولز والذي احتضن ٤٠٠ طالب



## Photo Gallery



Ali Abdullah Al-Habsi  
at Aspetar

Omani Wigan Athletic (UK Pre-  
miere League) goal keeper, Ali  
Abdullah Al-Habsi visits Aspetar.

صورة الحارس علي عبد الله الحبسي  
اثناء زيارته لسبيتار، وهو احد اشهر حراس  
المرمى العرب والمتالفين عالميا حيث  
يلعب في الدوري الانجليزي



Sayed Moawad  
at Aspetar

Egyptian left back for El Ahly,  
Sayed Moawad visits Aspetar.

الظهير الأيسر للنادي الأهلي ، سيد  
معوض يزور سبيتار



Perceval

Perceval, a public art  
made by British artist  
Sarah Lucas, has been  
recently installed  
by Qatar Museums  
Authority's Public Art  
Department at Aspire  
Park.

قامت إدارة برامج الفن العام  
التابعة لهيئة متاحف قطر مؤخراً  
بوضع تمثال للفنانة البريطانية  
سارة لوكاس بعنوان «بيرسيفال»  
في حديقة أسباير





## Photo Gallery



### Prince Albert of Monaco

Prince Albert of Monaco visited Aspire Academy on December 6, 2012.

الأمير ألبرت أمير موناكو و الرئيس الجابوني قاموا بزيارة أكاديمية أسباير في السادس من ديسمبر 2012



### President of the Republic of Gabon

Aspire Academy Director General Ivan Bravo presents a commemorative gift to the President of the Republic of Gabon, His Excellence Ali Bongo Ondimba upon his visit to Aspire.

مدير عام أكاديمية أسباير إيفان برافو يقدم هدية تذكارية لرئيس جمهورية الغابون، سعادته علي بونغو أونديمبا لدى زيارته للأسباير.



### Medica Trade Fair

Aspetar participates at Medica Trade Fair in Germany, one of the biggest medical fairs in the world.

سبيتار تشارك في معرض ميديكا في ألمانيا، واحد من أكبر المعارض الطبية في العالم



**Photo Gallery** **ASPIRE4SPORT**



Abdulaziz Al Mahmoud, Aspire Logistics DG and Ivan Bravo, Aspire Academy DG present Raul Gonzalez, Qatar Stars League club Al Sadd player with a token of appreciation for his participation in ASPIRE4SPORT.

عبدالعزیز آل محمود المدير العام لأسباير لوجيستكس و إيفان برافو مدير عام أكاديمية أسباير يقدمان شهادة تقدير للاعب نادي السد راؤول غونزاليس لمشاركته في معرض و مؤتمر ASPIRE4SPORT.

**Olympic champion Anthony Joshua**



Olympic champion, Anthony Joshua visits the Olympic Rings at Aspire Zone.

البطل الأولمبي أنتوني جوشوا يزور الحلقات الأولمبية بأسباير زون.

**NBA Basketball Champion Dikembe Mutombo**



NBA Basketball champion, Dikembe Mutombo visits ASPIRE4SPORT.

بطل كرة السلة الأمريكية ديكمبي موتومبو يزور معرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT.



Photo Gallery

ASPIRE4SPORT



A memorandum of understanding was signed between His Excellency Sheikha Saoud bin Abdulrahman Al Thani, Secretary General of the Qatar Olympic Committee, and his French counterpart Jean-Pierre Mougins. The agreement allows the two to work together towards excellence in sports.

توقيع مذكرة تفاهم بين سعادة الشيخ سعود بن عبد الرحمن آل ثاني - أمين عام اللجنة الأولمبية القطرية ونظيره الفرنسي جان بيير موجين، الاتفاق يسمح للبلدين العمل معا نحو التميز في الرياضة.



Barcelona legends vs Real Madrid legends



FC Barcelona Legends and Real Madrid Legends compete in the El Clasico match at ASPIRE4SPORT. Raul Gonzalez was the guest of honor.

أساطير نادي برشلونة وريال مدريد يتنافسان في مباراة الكلاسيكو في معرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT. وكان راؤول غونزاليس ضيف الشرف في المؤتمر



John Barnes and Martina Hingis



Former England international and Liverpool FC player John Barnes and tennis legend Martina Hingis visit Aspire Zone.

اللاعب السابق للمنتخب الإنجليزي و نادي ليفربول جون بارنس و أسطورة التنس مارتينا هينجز في زيارة إلى أسباير زون.

## الفعاليات القادمة



### بطولة سلام دنك الدوحة (1 - 2) مارس

بعد النجاح الذي حققته البطولة في السنة السابقة، سيتجمع أفضل لاعبي كرة السلة الهواة في قطر مرة أخرى لعرض مهاراتهم الفائقة على ملاعب حديقة أسباير. وتجري المنافسة على أساس تشكيل كل فريق من ثلاثة لاعبين ليلعب ضد فريق آخر يتكون من نفس العدد.



### بطولة العالم للجمباز الفني في قبة أسباير (27 - 29 مارس)

ستستضيف أسباير زون النسخة السادسة لبطولة كأس التحدي للجمباز الفني. وتجري المنافسة الممتدة على مدار يومين في قبة أسباير. بحيث سيتجمع أفضل لاعبي الجمباز من حول العالم للمشاركة في هذه البطولة.



### سباق صعود فندق الشعلة (16) فبراير

سيشارك توماس دولد، الفائز لسبعة مرات بسباق الصعود إلى مبنى الإمبار ستيت في نيويورك في النسخة الثانية لسباق فندق الشعلة. وستتاح للمشاركين الفرصة للركض على ١٣٠٤ درجة للسلاسل المؤدية للطابق الـ 0١ لفندق الشعلة، والذي يقدر طوله بنحو ٣٠٠ متر.



### السباق الخامس لسلسلة سباقات الأكواثون (22 فبراير)

النسخة السنوية الثانية من سباقات الأكواثون ستصل إلى ختامها والسباق الخامس والأخير سيجري في ١٤ فبراير ٢٠١٢. والسباق مصمم لتحسين لياقة القلب والصحة العامة وسيكون مفتوحاً لمشاركة الجميع ممن هم فوق سن العاشرة. وستشهد فئات الصغار نسخة معدلة للأطفال. يمكنكم التسجيل الآن من خلال الموقع الإلكتروني: [www.aspirezone.qa/events](http://www.aspirezone.qa/events)



### بطولة الكأس الدولية للناشئين دون السابعة عشرة عاماً (28 يناير - 6 فبراير)

تستضيف مؤسسة أسباير زون البطولة الدولية السنوية الثانية لكرة القدم والتي ستجري على الملاعب الخارجية لأسباير، وستضم المنافسة الفرق لما تحت سن الـ ١٧ من جميع أنحاء العالم. وستشهد نسخة هذا العام مشاركة ١٢ فريقاً.



### المباراة الدولية الودية بين فريقي إسبانيا والأوروغواي في استاد خليفة الدولي (6 فبراير)

ستتاح الفرصة لهواة متابعة كرة القدم لمشاهدة المباراة الدولية الودية بين فريقي إسبانيا والأوروغواي والتي ستقام باستاد خليفة الدولي والواقع بمنطقة أسباير زون.



### أنشطة اليوم الرياضي الوطني في أسباير زون (12 فبراير)

تحتفل مؤسسة أسباير زون بالنسخة السنوية الثانية لليوم الرياضي الوطني. وبهذه المناسبة أعدت أسباير زون باقة من الأنشطة المتنوعة والممتعة، والتي يستنظمها المؤسسة بالإضافة لاستضافة أنشطة بعض المؤسسات والشركات المحلية الرياضية منها وغير الرياضية.

## في عامه الأول: فندق الشعلة يحدث نقلة نوعية في خدمات الضيافة الفاخرة

قام فندق الشعلة بالاحتفال بعامه الأول ليأتي الاحتفال تتويجاً لانضمام الفندق لعضوية الفنادق الفاخرة العالمية في العالم في نوفمبر ٢٠١٢.

و ظل الفندق منذ افتتاحه علامة وأيقونة بارزة في عالم الضيافة القطرية. وقد شهد عامه الأول من التشغيل زيارات لشخصيات رياضية بارزة حضرت للمشاركة في مؤتمرات وفعاليات رياضية، بالإضافة إلى فرق كرة القدم الشهيرة التي اختارته ليكون مكان الإقامة الأمثل لها للتحضير لمبارياتها، باعتباره الأقرب من منشآت أسباير زون الرياضية.

وتوفر غرف الاجتماعات بالفندق أحدث وسائل التقنية في أنظمة العرض والوسائل السمعية والبصرية، كما أن نظام المؤتمرات عن طريق الفيديو يسمح بالاتصال بأربع جهات مختلفة في وقت واحد، فضلاً عن أنها مزودة بشاشات عالية التباين من نوع إل سي دي/ بلازما والتي تمكن من عرض محتويات الـ «أي باد» والكمبيوتر.

وقد أدخل الفندق مؤخراً خدمة طول التواصل وأحدث وسائل التقنية في أنظمة العرض والوسائل السمعية والبصرية في غرف الاجتماعات بالفندق، كما أن غرف الفندق مزودة بأجهزة «أي باد» والتي يمكنها إضاءة الغرفة والتحكم في الدخول إلى الانترنت، والتلفزيون والتحكم في نظام الموسيقى، والراديو، والتحكم في الستائر ودرجة حرارة الغرفة، وطلب الوجبات مباشرة لتوصيلها إلى الغرفة.

من جانبه قال السيد/ جيرارد فولتين مدير عام الفندق: «إننا ندرك أن التكنولوجيا المتقدمة تلعب دوراً كبيراً في جذب المسافرين الذين ينشدون الفخامة والراحة، وهذا ما يشجعهم على اختيار مكان الإقامة الأفضل لهم والأكثر راحة وهم دائماً ما يعودون إلى اختيارهم المفضل ويوصون غيرهم».



## سببتار يقيم حفل وداع لرئيس الأطباء البروفيسور سايون

مراسم توزيع الشهادات التقديرية وأخذ الصور التذكارية، وتسلم البروفيسور سايون شهادة تقديرية من الدكتور خليفة الكواري.

وفي كلمته، أعرب البروفيسور سايون عن تأثره العميق بهذه اللقطة الطيبة من مسؤولي سببتار، مؤكداً بأن ذلك دليل على النجاحات التي حققتها المستشفى، والتقاليد الراسخة في هذا المستشفى والتي تدل على مهنية مسؤولة.

سببتار، والدكتور حكيم شلبي نائب رئيس الأطباء والمدير التنفيذي للبرنامج الوطني للطب الرياضي.

افتتح الحفل الدكتور حكيم شلبي، الذي ألقى كلمة ترحيبية، ثم تطرق إلى سرد تجربة البروفيسور جيرارد سايون الحافلة في ميادين الطب والرياضة والتعليم وتقديمه لعصارة تجاربه وخبراته في سبيل تطوير مستشفى سببتار، وبعدها، أقيمت

أقام مستشفى سببتار في أكتوبر ٢٠١٢ حفل وداع على شرف البروفيسور جيرارد سايون، رئيس الأطباء في سببتار، بعد أن قضى أكثر من ثلاث سنوات في خدمة المستشفى

وشارك في الحفل الذي أقيم في فندق الشعلة العديد من مسؤولي وموظفي مستشفى سببتار، يتقدمهم الدكتور خليفة الكواري الرئيس التنفيذي لمستشفى

## مؤتمر ASPIRE4SPORT يحقق أرقاماً مذهلة في نسخة هذا العام

### مارتينا هينجز تبهر الحضور في آخر جلسات «لقاءات النجوم»

جدير بالذكر أنه أقيم أكثر من ٢٥٠ اجتماعاً ولقاء لتواصل والإستفادة من فرص الإستثمار الحقيقية بين الشركاء والعارضين وكبار المسؤولين بالمنظمات الرياضية الكبيرة، من بينها اللجنة الأولمبية القطرية واللجنة الأولمبية الإماراتية ومؤسسة أسباير زون واللجنة العليا لقطر ٢٠٢٢ والهيئة العامة للشباب والرياضة الكويتية.

وقد توج الحديث مع هينجز سلسلة جلسات مع قائمة من مشاهير وأساطير الرياضة، من بينهم رود خوليت النجم الهولندي الحاصل على جائزة أفضل لاعب في العالم وأفضل لاعب في أوروبا، والمهاجم الإسباني راؤول جونزاليز والذي يلعب حالياً لنادي السد بدوري نجوم قطر؛ وجون بارنيس اللاعب الدولي السابق لفريق انجلترا ولاعب نادي ليفربول لكرة القدم.

تميزت جلسة 'لقاءات النجوم' الأخيرة بحضور مارتينا هينجز أسطورة التنس السويسرية الحاصلة على خمس بطولات كبرى «جراند سلام» للفردى، والتي تربعت على عرش التنس لمدة ٢٠٩ أسابيع كالمصنفة رقم ١ عالمياً. وقد تحدثت أسطورة التنس عن علاقتها بميلاني موليتوروا كأم ومدربة والدور الذي لعبته في مسيرتها الرياضية. وتحدثت هينجز عن القدرة التي تتمتع بها ميلاني، والتي كانت تجعلها دائماً في كامل تركيزها.



## أسباير تحتفل بعيد الأضحى

### ببساطة من الأنشطة



بالإضافة إلى ذلك فقد قامت مؤسسة أسباير زون باستضافة أمسية الشعر التي أقيمت بحديقة أسباير و جمع الحدث نخبة من الشعراء المرموقين من مختلف أنحاء قطر. وقد كان الهدف من هذه الأمسية هو خلق علاقة بين الشعراء و الجمهور الخاص بهم و محاولة إقامة مثل هذه الأحداث على مدار العام. كما عبر الشيخ علي بن حمد آل ثاني، رئيس مجلس الشعر عن شكره لمؤسسة أسباير زون لإتاحتهم الفرصة بإقامة مثل هذا الحدث.

استضافت مؤسسة أسباير زون طوال فترة أيام عيد الأضحى خلال شهر أكتوبر ٢٠١٢ سلسلة من الأنشطة العائلية التي جذبت إليها الأطفال من مختلف أنحاء قطر، بما في ذلك عروض 'دورا' والتي أقيمت في صالة النساء الرياضية. وقد جاء العرض بعنوان «البحث عن مدينة الألعاب المفقودة»، حيث فقدت 'دورا' دميته 'الدب' وعليه فقد احتاجت لمساعدة من الجمهور والأصدقاء للمرور من خلال الهرم السحري والغابة للعثور على دميته.



## فندق الشعلة و«أسباير كتارا للضيافة»

### يحصدان ٦٢ ميدالية في معرض «ضيافة ٢٠١٢»

الثلاثية المتكاملة من المشهيات، والطبق الرئيسي والحلويات، والطبق المميز للطهارة، وعرض أنواع الخبز المختلفة مع التركيز على أناقة العرض وجماليات المعروضات.

وللمرة الثانية على التوالي، كان لفندق «الشعلة» حضور بارز في المهرجان الذي يعد الأكبر من نوعه في قطاع الضيافة، حيث أنهى كبار طهارة الفندق مسابقة صالة فنون الطهي بحصد ٢٣ ميدالية، اثنتين منها ذهبية وأربع فضية وسبعة عشرة برونزية.

وبرز في قمة هذه الفعالية، العرض الخاص بصالة فنون الطهي ٢٠١٢ حيث كانت المنافسة بين كبار الطهارة المشاركين في ستة عشرة فئة، والذين جرى تقييمهم من قبل هيئة محكمين مكونة من خبراء دوليين في فنون الطبخ والضيافة.

وتنافس كبار الطهارة في العديد من مسابقات الطهي، بما في ذلك العروض الحية التي تجلت في قطع وتشكيل قطع يدوية من الفواكه، والخضروات، والتلج في أشكال رائعة، بالإضافة إلى إعداد الوجبات

شارك كبار الطهارة من فندق الشعلة و«أسباير كتارا للضيافة»، إحدى أعضاء «أسباير كتارا للاستثمار»، في المعرض الدولي السابع لمستلزمات الفنادق والمطاعم والأغذية «ضيافة ٢٠١٢»، والذي أقيم مؤخراً بالدوحة حيث قدموا أطباقاً تجلى فيها فن الطبخ الراقى ومهارة العرض حيث لاقى إعجاب الجميع. و كان إجمالي الميداليات التي حصل عليها كل من فندق الشعلة وأسباير كتارا للضيافة ٦٢ ميدالية، ١٥ منها ذهبية و ١٢ فضية و ٣٥ برونزية.

## أسباير لوجستيكس حصدت جائزة الجودة العالمية

السيد/ عبدالعزيز آل محمود «هذا التقدير شرف لأسباير لوجستيكس»



عديدة وخبراء جودة وشخصيات أكاديمية وممثلين لبعثات دبلوماسية.

وقد تم تنظيم حفل الجوائز عن طريق مؤسسة «بي أي دي»، اتجاهات ومبادرات الأعمال B.A.D والتي تعمل على دعم الشركات للاستمرار في تطوير مستويات الجودة حتى تحقق أهدافها وتمثل نموذج ليقية مجتمع الأعمال.

أسباير لوجستيكس والشركات الأخرى التي تلقت الجوائز تم تقديرها وتمييزها كرواد محليين وعالميين أثبتت مدى التميز في قطاعاتها في مجالات المعرفة بالجودة والترويج لمفاهيم الجودة.

وقد حضر الحفل ممثلون لشركات من عدة دول بجانب قادة أعمال لمجالات مختلفة، بالإضافة لمهنيين يمثلون صناعات

واصلت مؤسسة أسباير زون حصد الجوائز العالمية عن خدماتها، فقد تسلمت جائزة النجم الدولي من الفئة الذهبية خلال حفل العشاء الذي أقيم بمناسبة المؤتمر الدولي الـ ٢٧ للالتزام بالجودة العالمية خلال شهر نوفمبر ٢٠١٢ في باريس. وقد تم منح الجائزة وفقاً لقوانين ومعايير مؤتمر الجودة العالمي لنموذج إدارة الجودة الشاملة «كيو سي ١٠٠».

## أسباير لوجستيكس توقع اتفاقية تعاون مع قطر الخيرية

من خلال تعزيز روح العمل التطوعي في المجتمع.

يرجى العلم أن التسجيل متاح حالياً في قطر الخيرية.

**أسباير لوجستيكس تهدي ٣ خيام ضخمة بمستلزماتها**

ومن جانبه أكد السيد يوسف بن أحمد الكواري الرئيس التنفيذي لقطر الخيرية، قائلاً: «نرحب بالتعاون مع مؤسسة وطنية مثل أسباير لوجستيكس، ونأمل في مزيد من التعاون معها مستقبلاً، لاسيما وأن هذه المبادرة الطيبة التي قامت بها تعتبر مثلاً يحتذى به للشركات والمؤسسات الأخرى، لدعم رسالتنا في خدمة المجتمع القطري والتيسير على ذوي الدخل المحدود، حيث تسعى قطر الخيرية إلى مساعدة هذه الفئات بطريقة تحفظ كرامتهم الإنسانية

عقدت أسباير لوجستيكس اتفاقية تعاون مع قطر الخيرية في أكتوبر ٢٠١٢ بهدف دعم الأعمال الخيرية في المجتمع القطري. وتنص الاتفاقية على قيام أسباير لوجستيكس بإهداء قطر الخيرية ثلاثة خيام ضخمة بمستلزماتها، مع توفير مساحة بمنطقة أسباير لإقامة حفلات الأعراس، وذلك في إطار تيسير زواج الشباب من ذوي الدخل المحدود، إضافة إلى إمكانية استغلال الموقع لإقامة فعاليات اجتماعية وثقافية تهدف إلى خدمة المجتمع.

## اختتام «جولة في أسباير»

برنامج «جولة في أسباير» يعتبر لفتة رائعة تعكس اهتمام مؤسسة أسباير زون المتصاعد اتجاه الأنشطة المجتمعية الترفيهية. كما يبرهن أيضاً على رغبة أسباير زون في تشجيع الجمهور باستمرار على القيام بالأنشطة الرياضية، وذلك بتوفير المنشآت التي تتيح لهم ذلك».

**٣ أشهر من النجاح الجماهيري**

ولكن نظراً للإقبال الكبير والجماهيرية الكبيرة التي حظيت بها المسيرة، فلقد تم تمديدها لمرتين متتاليتين.

وتفتح قبة أسباير أبوابها يومياً بحيث يمكن لمحبي رياضة المشي استخدام مسارات المشي المخصصة في أي وقت. وتتميز المسارات بإتاحة الفرصة للمرتادين بالتجوال والمشى بنمهل داخل قبة أسباير.

هذا، وقد صرح السيد عبد العزيز آل محمود المدير العام لأسباير لوجستيكس، قائلاً: «إن فتح أبواب القبة للمجتمع من خلال

وصلت فعالية «جولة في أسباير» إلى نهايتها في أكتوبر ٢٠١٢، وذلك بعد أن حققت نجاحاً جماهيرياً غير مسبوق أثناء فترة انعقادها خلال فترة الثلاثة أشهر الماضية، حيث استطاع الكثير من أفراد المجتمع الاستفادة من مميزات منشآت أسباير زون.

وانطلقت الجولة في السابع من أغسطس، على أن تستمر لمدة أسبوعين ليتمكن جميع أفراد المجتمع في قطر من ممارسة المشي في قبة أسباير الرائعة، ومقاومة أجواء الصيف الحارة خلال شهر رمضان.



## أسباير زون تشهد أكثر من ٤٧٧ مشارك في سباق الدوحة كولينج السنوي الثاني

النهاية في زمن قدره ٤٠:٣٩، تبعها ريبكا جرايس في زمن قدره ٤٢:٠٧، وجاءت في المركز الثالث هولي جينكينز بزمن ٤٣:١١.

يذكر أن هذه الفعالية المجتمعية كانت مفتوحة للمشاركين من سن السادسة عشرة وما فوق، كما أن شراكة مدرسة الدوحة كولينج ومؤسسة أسباير زون تهدف إلى تشجيع أفراد المجتمع على التفاعل مع الفعاليات الرياضية بغض النظر عن إمكانياتهم البدنية.

مسافته إلى خمسة كيلومترات.

وكان أول متسابق يجتاز خط النهاية هو ريتشارد كانيجي، والذي قطع السباق في زمن ٣٣:٠١، تلاه البطل طوم واتلي في زمن قدره ٣٤:٢١ بينما جاء في المركز الثالث ريان كريستيان في زمن قدره ٣٤:٢٩.

ومن بين المتسابقات النساء كانت ريبكا بوترايت أول متسابقة تصل إلى خط

رحبت كل من مدرسة الدوحة كولينج وأسباير زون بأكثر من ٤٧٧ متسابق في سباق العشرة كيلومترات السنوي الثاني الخاص بمدرسة الدوحة كولينج، والذي عقد في شهر نوفمبر ٢٠١٢.

وقد اصطف المتسابقون عند خط البداية والذي امتد من قبة أسباير وحتى استاد خليفة الدولي، لينطلقوا في السباق الذي تضمن الدوران حول منطقة أسباير، مروراً بالحديقة والملاعب، في مضمار تصل

## أسباير زون تستضيف سباق الدانة الأخضر الذي نظمه بنك الدوحة

### المنافسة جرت حول استاد خليفة الدولي بمشاركة أكثر من ٢,٠٠٠ متسابق

استضاف بنك الدوحة نسخة خاصة لسباق الدانة الأخضر للمجتمع وذلك في الحدث الذي أقامه بغرض الترفيه وبث الوعي، وجاءت تلك الفعالية في نهاية شهر نوفمبر على هامش الاحتفال باستضافة قطر لمؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي (COP 18).

وقد شهد الحدث حضور أكثر من ٢,٠٥٠ زائر، منهم ٢٠٠٠ متسابق في الفعالية التي جرت بمنطقة أسباير زون. حيث ركض المشاركون لمسافة ٣ كيلومترات حول استاد خليفة الدولي والمرافق المحيطة به.

ويسعى بنك الدوحة في كل عام لأن يجعل من مسابقة الركض الأخضر مناسبة لجميع أفراد العائلة، حيث تقام العديد من الأنشطة والخيارات الترفيهية للعوائل والأفراد لكل الأعمار بالقرب من استاد خليفة الدولي.

فهناك ثمانية فئات للسباق: سباق الرجال والسيدات لما فوق الـ ٣٥ عام ولما فوق الـ ١٨ عام ولما تحت سن الـ ١٨ على التوالي، وكذلك يوجد سباق لذوي الاحتياجات الخاصة كما أن هناك فئة خاصة للعدائين المحترفين. ويتسلم المشاركون في هذا السباق الشهادات التقديرية والجوائز وذلك عن المشاركة والأداء.

## سيبتار تنظم الحملة الثانية للجودة والسلامة

في إطار سعيها لتطوير رعاية المرضى دولياً، نظم سبتار الحملة الثانية للجودة والسلامة، والتي عقدت في أكتوبر ٢٠١٢.

ولقد منح الحدث والذي استمر خمسة أيام الفرصة للإدارات المختلفة داخل سبتار لتسليط الضوء على أفضل المماريع، والتركيز على سلامة المرضى، وتحسين رعايتهم وتعزيز المعرفة والأداء بين الموظفين.

وبمساعدة من المجلس الأعلى للصحة، تضمنت الحملة العديد من ورش العمل والندوات والمحاضرات، والتي صممت خصيصاً لتشجيع العاملين في هذا المجال للتواصل مع زملاء المهنة داخل قطر في مجالات الرعاية الصحية والصيدلة والوقاية من العدوى، كما شارك مكتب إدارة الجودة، إضافة إلى فريق مكافحة العدوى والصيدلة في هذا الملتقى التثقيفي من أجل تحسين جودة رعاية المرضى وسلامتهم.

وقد ناقش عدد من المتحدثين المتخصصين أهم القضايا التي تتناول أثر المخدرات على الرياضة والمهارات القيادية، ومن ضمن المتحدثين لوقا فيني، مدير البرنامج في الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا، والدكتور س. شوبرا من كلية هارفارد للطب، والدكتور محمد الهاجري، مدير حماية الصحة وقسم الـ CDC في المجلس الأعلى للصحة.

جدير بالذكر أن مكتب إدارة الجودة، وفريق مكافحة العدوى والصيدلة انضموا إلى القضية التعليمية في محاولة لتعزيز جودة العناية بالمرضى وسلامتهم.





## سبيتار يشارك

### في النسخة الثانية لمؤتمر رواد الإنجاز

بينما رحبت أسباير لوجستيكس بممثلي النوادي الرياضية الشهيرة والاتحادات الدولية لمناقشة فرص إقامة معسكرات تدريبية في أسباير زون.

وكجزء من هذه المشاركة، استضافت سبيتار ندوة حصرية تتضمن عروضاً توضيحية يقدمها خبراء دوليون بينهم مجموعة متنوعة من خبراء وضيوف سبيتار.

شارك سبيتار في مؤتمر رواد الإنجاز كراعٍ رئيسي للعام الثاني على التوالي. ويكرس هذا الحدث لمناقشة وسائل تحديد وتطوير وإدارة نخبة من المواهب الرياضية. واحتضن المؤتمر، في نسخة هذا العام، المدربين والمديرين والمتخصصين والفنيين الرياضيين من جميع أنحاء العالم.



وتعليقاً على هذه المشاركة، قال الدكتور حكيم شلبي: «نحن في غاية الفخر بمشاركتنا في مؤتمر رواد الإنجاز، باعتباره حدثاً فريداً من نوعه، يضم مجموعة متنوعة من الدول والمهن الرياضية.»

بالإضافة إلى ذلك، فإن فريق التسويق في مؤسسة أسباير زون قاموا بتصميم مساحة تفاعلية تعرض منشآت أسباير زون وأنشطتها.

وكان المحور الرئيسي للمؤتمر تحت شعار «الاختبار وسيلة لتحقيق الأداء المتميز» حيث ناقش أمراض القلب التي يمكن للرياضي أن يتعرض لها، وإبراز أهمية الطب الرياضي والاختبارات الرياضية للوقاية من هذه الأمراض.

## سبيتار يستضيف المؤتمر السنوي الثالث بعنوان «كاحل الرياضي»

وتطوير الأبحاث في هذا الصدد.

هذا وقد تم تقسيم الموضوعات المطروحة بالمؤتمر إلى خمسة فئات وهي الكسور وفقدان التوازن والاصطدام والأنسجة وعلم الغضاريف.

جدير بالذكر أن جلسات المؤتمر كانت مفتوحة لكافة الراغبين بالمشاركة والحضور، سواء كانوا من الأطباء أو الباحثين أو المدربين أو الرياضيين.



وصرح الدكتور خليفة الكواري - الرئيس التنفيذي لسبيتار، قائلاً: «في الواقع، تعتبر الإصابات المتعلقة بمفصل الكاحل من الإصابات الشائعة في عالم الرياضة، فالشكاوي من التواء الكاحل كانت الأكثر شيوعاً خلال المنافسات الأخيرة لكأس العالم لكرة القدم، وكذلك في دورة الألعاب الأولمبية في لندن ٢٠١٢. لذا فإن مؤتمر كاحل الرياضي يعتبر فرصة مناسبة للالتقاء كبار الشخصيات البارزة في المجال من جميع أنحاء العالم للتجمع ومناقشة أمراض الكاحل،

أمام مستشفى سبيتار مؤتمره السنوي الثالث كاحل الرياضي في نوفمبر ٢٠١٢، وذلك في إطار سلسلة المفاهيم الحالية.

واجتمع خلال المؤتمر مجموعة من الرواد العالميين في مجال أمراض الكاحل، وذلك في محاولة لتبادل الرؤى والأفكار والمعرفة، وإجراء المزيد من الأبحاث وفقاً لما تشير إليه المحاضرات المقدمة وكذلك الحالات المطروحة للدراسة بالإضافة لمداخلات الحضور.



## أسباير زون تستضيف المسابقات الرياضية الدولية



هذا وقد أعلن الاتحاد الدولي للسباحة عن استضافة مدينة الدوحة للحدث الكبير في عام ٢٠١٣.

وبالإضافة إلى ذلك، استضافت صالة النساء الرياضية في أسباير زون بطولة العالم للأندية لكرة الطائرة في أكتوبر ٢٠١٢، وهي البطولة التي جلبت ثمانية فرق للرجال وستة فرق للنساء من فرق الكرة الطائرة من جميع أنحاء العالم، بما في ذلك أفضل فريق لكلًا من الجنسين للسيدات والرجال من أفريقيا وآسيا وأوروبا ودول الكاريبي وشمال ووسط أمريكا بالإضافة لأمريكا الجنوبية.

استضاف مجمع حمد للرياضات المائية والواقع في أسباير زون الدورة الثانية من بطولة كأس العالم للسباحة ' فينا / أرينا' للسباحة ٢٠١٢ في المسار القصير ٢٥ مترا والتي أقيمت خلال شهر أكتوبر ٢٠١٢.

فقد وصل عدد من السباحين الدوليين البارزين إلى الدوحة، وذلك للمشاركة في الجولة الثانية من المنافسات بعد انتهاء الدور الأول للحدث والذي عقد في دبي. وقد تجمع لهذا الحدث عدد من السباحين جاءوا من ٣١ دولة.



## فريقا أكاديمية أسباير مواليد ٩٧ و ٢٠٠٠ يبدأن الموسم الجديد أمام نظرائهم من «ولفرهامبتون واندررز» الإنجليزي

وقال كيفين ثوليل مدرب فريق وولفرهامبتون: "كانت تجربة رائعة للاعبينا الشباب. علينا أن نشكر أكاديمية أسباير وإدارتها على إتاحة هذه الفرصة لتجربة ثقافة جديدة وأجواء مختلفة، وأيضا على السماح لنا باستخدام هذه المرافق الممتازة وكذلك اللعب بشكل جيد مع فريق منظم مثل أسباير، وأود أيضا أن أهنئ الجهاز الفني لكرة القدم في أسباير على العمل العظيم الذي يقوم به مع لاعبيه الشباب."

أحر دقيقة هدفاً ليفوزو بنتيجة ٣-٢. وفي المباراة الثانية لعب فريق أسباير بكامل قوته وأظهر مهاراته في كرة القدم، الأمر الذي قاد الفريق للفوز بنتيجة ١-٠.

أما فريق أسباير لمواليد ١٩٩٧ فقد سيطر على مبارياته أمام نظرائهم الإنجليزي فنياً وتكتيكياً، وكذلك من حيث الأهداف، حيث انتزع فريق أسباير فوزه بنتيجة ٣-١ في المباراة الأولى وعزز موقفه في المباراة الثانية بفوزه ٤-٦.

انطلق موسم كروي جديد لفرق أكاديمية أسباير أمام الفرق الزائرة، حيث واجه فريقا الأكاديمية مواليد ١٩٩٧ و ٢٠٠٠ نظرائهم في أكاديمية نادي «ولفرهامبتون واندررز» الإنجليزي. أحد أندية البريميرليغ في الموسم الماضي والذي يلعب هذا الموسم في دوري الدرجة الثانية.

ولعب فريقا أسباير مبارتين، حيث قدم فريق أسباير مواليد ٢٠٠٠ أداءً جيداً أمام فريق وولفرهامبتون، إلا أن فريق الأخير سجل في



## انطلاق النسخة الثالثة من سلسلة سباقات الأكواثون السنوية في أسباير زون

كل منها يتكون من 0٠٠ متر من السباحة، تليها 0 كيلومترات ركض حول حديقة أسباير الخلابة وذلك في محاولة لتشجيع الشباب الرياضيين للمشاركة، أما المشاركين من الفئة العمرية 1٠-1١ سنة فإنهم خاضوا منافسات السباحة لمسافة 1٠٠ متر وركضوا 1,0 كيلومترات، في حين أن الفئة العمرية 1٢ - 1٣ سنة تتضمن منافسات السباحة على ٢٠٠ متر وركض ٣ كيلومترات .

وبالإضافة إلى ذلك، قام مجموعة من طلاب المدرسة الأمريكية في الدوحة بالاشتراك في سباق 0 كيلومترات. وكان هذا السباق بمثابة الإعداد لحدث مرتقب وهو مؤتمر الشرق الأوسط وجنوب آسيا الـMESAC.

وبمساعدة الأطراف الصناعية، استطاع آرثي أن يواصل التحدي والمشاركة في سباقات الماراثون، وبعد أن انتقل إلى قطر، قام بالتسجيل للمنافسة في السباق الثالث من سلسلة سباقات الأكواثون السنوية.

وعلق كريس آرثي على مشاركته في السباقات، قائلاً: «عندما أتسابق الآن، لا أفكر بكوني بساقي التي فقدتها ولكن أفكر في السباق وكيفية الانتهاء منه. إنها حقاً معجزة».

تتضمن سلسلة سباقات الأكواثون السنوية، السباحة في قبة أسباير والركض حول أسباير زون . وتشمل هذه السلسلة خمسة سباقات،

حصل الأطفال على فرصتهم في التألق في النسخة الثانية من سلسلة سباقات الأكواثون السنوية والتي انطلقت في أكتوبر ٢٠١٢، حيث انتزع الأخوان القطريان يعقوب ونوح الخلفي الميداليتان الذهبيتان عن كل من المجموعة الثانية والثالثة للأطفال المبتدئين، وذلك في السباق الثالث من سلسلة سباقات الأكواثون السنوية.

وعلاوة على ذلك، فقد تنافس في السباق الثالث كريس آرثي، والذي كان قد فقد ساقه في العام ٢٠٠٨ في حادث سير، ليثبت للأخريين أنه حتى أولئك الذين يصابون بانتكاسات في الحياة، لا يزال لديهم الفرصة للتمتع بالمنافسة في الرياضة.

## باحث في سييتار يجري دراسة عن النوم

يقوم حالياً الباحث كريستوفر هيريرا من سييتار ببحث يستكشف فيه العلاقة بين النوم والأداء البشري. وقد أجرى هيريرا، الحاصل على درجة الدكتوراه في العلوم الصحية من جامعة سيدني، دراسات مكثفة عن علاقة النوم بعلم وظائف الأعضاء، وكشف عن العلاقة بين النوم والحفاظ على صحة جسم وعقل الإنسان.

وأوضح هيريرا قائلاً: «لسوء الحظ، في العديد من المجتمعات، غالباً ما ينظر إلى النوم على أنه سلوك يدل على الكسل» و أضاف قائلاً: «وهذا لا يبعد كثيراً عن الحقيقة، أن تضع لنفسك عادات نوم صحية لهو دليل على محاولتك ترتيب أولوياتك الصحية.» و من إحدى الشائعات المتداولة والأكثر شيوعاً هي أن النوم في عطلة نهاية الأسبوع يسمح لنا بالتعويض عن ساعات النوم المفقودة خلال أيام الأسبوع بسبب العمل، وقد يبدو لنا بأن القيلولة تعطي شعوراً بالانتعاش، ولكن هيريرا أكد أهمية النوم المنتظم في الليل. فآثار الإجهاد وأسلوب الحياة والعادات الخاطئة تؤدي إلى الأرق ويقول هيريرا «أن هذا غالباً ما يكون نتيجة لأنشطة غير لائقة قبل وقت النوم.»

ويشير هيريرا إلى أن «وجود البيئة المناسبة للنوم وتجنب الذهاب المتأخر للفراش وعن وقت النوم وكذلك تجنب الاستيقاظ المتكرر أثناء النوم يساعد على استقرار حالة جسمك.»

## أكاديمية أسباير تتصدر اجتماع المائدة المستديرة بالحلبة الدولية لكرة القدم في طوكيو

قامت أكاديمية أسباير، عضو مؤسسة أسباير زون، بدور الراعي الرسمي لمأدبة الغداء التي أقيمت بالتزامن مع اجتماع المائدة المستديرة رفيع المستوى للحلبة الدولية لكرة القدم في طوكيو والذي انعقد في ديسمبر ٢٠١٢.

وقد حضر أكثر من ٣٠ من كبار شخصيات وقادة صناعة الرياضة وأندية كرة القدم بالإضافة لممثلين عن هيئات اتحادات كرة القدم الستة وأيضاً كبار أعضاء اللجنة التنفيذية العالمية. هذا بالإضافة إلى اللقاءات التي تمت ما بين مسؤولي أسباير وكبار ممثلي الأندية التي تأهلت لبطولة كأس العالم للأندية.

وعلق السيد/ إيفان برافو - المدير العام لأكاديمية أسباير على الحدث، قائلاً: «إن مؤتمر الحلبة الدولية لكرة القدم في طوكيو، كان بمثابة فرصة للقاء بعض من أكثر اللاعبين المؤثرين على مستوى العالم في مجال كرة القدم، قبل منافسات كأس العالم 'الفيفا' ٢٠١٤ ومناقشة أهم القضايا وإيجاد الحلول العملية والواقعية لها. وسيكون الحدث بمثابة المنصة التي تعمل على تسهيل تبادل الأفكار والرؤى والتجارب والخبرات، مؤكداً أن آخر اجتماع مائدة مستديرة للحلبة الدولية لكرة القدم انعقد في نيودلهي بالهند، وكان ناجحاً بكل المقاييس.»



## ليفربول وباريس سان جيرمان يجتذبان أكثر من ٦٠٠ طفل للورش التدريبية

أقامت شركة قطر شل والاتحاد القطري لكرة القدم على هامش معرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT دورات تدريبية للأطفال من السادسة وحتى التاسعة من العمر قام بإدارتها نادي ليفربول لكرة القدم وأكاديمية باريس سان جيرمان. ومثلت تلك الدورات فرصة لترويج المهارات الحياتية وأنماط الحياة الصحية بين الأطفال.

ويملك نادي ليفربول لكرة القدم تاريخاً طويلاً في أداء البرامج الاجتماعية، مكنه من تقديم الدعم لمعرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT، هذا بجانب الشراكة الناجحة في وقت سابق هذا العام مع مؤسسة أسباير زون في معسكر القيادات الشابة لعام ٢٠١٢، والذي أقيم في الدوحة بمبادرة من مكتب الأمم المتحدة المعني بالرياضة من أجل التنمية والسلام، بالتعاون مع منظمة الحق في اللعب، هذا وقد كان السيد إيان أير المدير الإداري لنادي ليفربول لكرة القدم أحدث أبرز المتحدثين في معرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT، إضافة إلى مشاركة أيان روش في عدد من الدورات التدريبية لكرة القدم.



## أكاديمية أسباير تطلع القيادات على رؤيتها في مؤتمر الكرة العالمية في زيوريخ

الساحة الرياضية القطرية. وقدم مدير عام أكاديمية أسباير إيفان برافو ومدير المشاريع الاستراتيجية في الأكاديمية ماركوس إيجير خلال المؤتمر فقرة خاصة عن أسباير أمام نخبة من قادة كرة القدم في العالم استرعت اهتمامهم وأثارت خيالهم.

وكشف عرض أسباير في زيوريخ عن كيفية عمل الأكاديمية على بناء قدرات الإنسان على كل المستويات بهدف تأهيل رياضيين من النخبة العالمية، من خلال البنية والتطوير المستدام والبرامج التدريبية والمبادرات ذات البعد الاجتماعي.

أطلقت أكاديمية أسباير زعماء وقادة كرة القدم العالمية في نوفمبر ٢٠١٢، في مقر الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا، على رؤيتها وفلسفتها في تكوين أجيال رياضية قيادية ورياضيين مسلحين بقدر عال من التدريب والإنجاز الرياضي والتعليم، وذلك خلال مشاركتها كشريك رسمي لمؤتمر كرة القدم العالمية في مدينة زيوريخ السويسرية.

وقد عرضت أكاديمية أسباير، والتي شاركت في المؤتمر بصفها شريك استراتيجي، تجربتها الرائدة وعملها الذي تقوم به على

## أسباير زون تطلق برنامج صحتك في خطوتك للتشجيع على المشي



أطلقت مؤسسة أسباير زون أحدث مبادراتها وهو برنامج صحتك في خطوتك في ديسمبر ٢٠١٢، ويهدف البرنامج إلى إشراك المجتمع في قطر في برنامج طويل الأمد يدار ذاتياً ويعتمد على مقدار بسيط من الأنشطة الصحية اليومية.

والهدف من هذا البرنامج المفتوح لجميع أفراد المجتمع، هو تشجيع المجتمع القطري على المشي أكثر كل يوم بطريقة غير تنافسية اجتماعية وممتعة.

وفي إطار مساعي مؤسسة أسباير زون لتشجيع المجتمع على البدء في ممارسة رياضة المشي، فإنها قامت بتوفير عداد خطوات شخصي لأي من المشاركين

الجسم، والتي تشير إلى مستوى حجم الدهون في الجسم بناء على قياس وزن وطول الفرد، إلى جانب الدعم الإلكتروني والفحص الطبي المجاني.

كما سيستمتع الأعضاء بحق الدخول الاستثنائي للفعاليات القادمة والتي تنظمها مؤسسة أسباير زون، والتي تساعد المشتركين على تحقيق أهدافهم اليومية.

المسجلين، بالإضافة لفحص صحي مجاني ودعم متواصل عبر شبكة الانترنت.

حيث سيتمكن المشاركون من تحميل المعلومات من جهاز عداد الخطوات على الموقع الإلكتروني، وذلك حتى يستطيعوا متابعة تقدمهم المحرز. بالإضافة إلى أن للموقع الإلكتروني ميزة إضافية حيث يسمح للأعضاء بحساب مؤشر كتلة

بن عبدالرحمن آل ثاني أمين عام اللجنة الأولمبية.

ويعمل المختبر على جعل التوعية بمخاطر المنشطات جزءاً من التثقيف الصحي، وتطوير معايير تنظم استعمال التكنولوجيا في الرياضة وتقديم معلومات آنية ودقيقة للرياضيين تساعد على اتخاذ القرار الصحيح بتجنب أي نوع من أنواع المنشطات.

ومن خلال التقنيات المتطورة وطاقم العمل المكون من الخبراء المؤهلين، سيقدم المختبر فحوصات لجميع أنواع المنشطات المعروفة بما فيها التستوسترون والامفيتامين ومنشطات الدم والستيرويدات ومنشطات EPO و HGH ومثبطات البيتا وغيرها من المنشطات الحديثة مثل المنشطات الجينية، ويجهز المختبر بأحدث التقنيات ويعمل على تقديم فحوص مكافحة المنشطات للرياضيين في منطقة الخليج العربي وغرب إفريقيا.

يقع المختبر في منطقة أسباير زون مقابل مستشفى سبيتار في الدوحة، ويعد من الصروح العالمية والعلمية الضخمة بما يحتويه من خبرات محلية ودولية في هذا المجال، ويتألف مبنى المختبر من ثلاثة طوابق.



## سمو ولي العهد يدشن أحدث مختبر لمكافحة المنشطات في العالم

ورؤساء الاتحادات الرياضية ورؤساء البعثات الدبلوماسية المعتمدة لدى الدولة وضيوف البلاد، إلى جانب رموز الرياضة القطري ناصر العطية ومعتز عيسى يرشم.

وكان من بين الحضور سعادة الشيخ عبدالله بن ناصر بن خليفة آل ثاني، وزير الدولة للشؤون الداخلية وسعادة الشيخ حمد بن سحيم آل ثاني، وزير الدولة وسعادة الشيخ سعود

دشن سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني ولي العهد الأمين في ديسمبر ٢٠١٢ مختبر مكافحة المنشطات في قطر في أسباير زون، ليكون أول مختبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

شارك في التدشين فخامة الرئيس علي بونغو أونديمبا رئيس جمهورية الجابون، وعدد من أصحاب السعادة الشيوخ والوزراء



انطلاق النسخة الثالثة من معرض

ومؤتمر ASPIRE4SPORT برعاية وزير الاقتصاد والمالية

حضور العديد من النجوم، من بينهم نجم كرة السلة الأمريكية ديكيمي موتونيو، وأنتوني جوشوا الحاصل على الميدالية الذهبية في الملاكمة خلال دورة الألعاب الأولمبية لندن ٢٠١٢، بالإضافة إلى ودين ستونمان بطل العالم في منافسات فورميولا ٢ (F2).

و شمل ASPIRE4SPORT تحت شعاره الجديد «ملتقى الأعمال والرياضة» ثلاثة مؤتمرات متميزة، وهي أسباير ميد وأسباير تيك وأسباير بيلد.

الاجتماعات بين المنظمات الرياضية العالمية على هامش المعرض.

وحققت نسخة هذا العام من مؤتمر ومعرض ASPIRE4SPORT العديد من الأرقام المذهلة، حيث شهد المؤتمر توافد أكثر من ٤٢٠٠ زائر وما يقارب ١٠٠٠ مشارك و ٩٢ متحدث و ١٧٠ عارض إضافة إلى أكثر من ٤٠٠ من ممثلي وسائل الإعلام والذين قاموا بتغطية المؤتمر.

ومن بين الفعاليات المميزة للمعرض كانت جلسات لقاءات النجوم والتي شهدت

تحت رعاية سعادة السيد يوسف حسين كمال وزير الاقتصاد والمالية انطلقت النسخة الثالثة من معرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT في نوفمبر ٢٠١٢، والذي تحدث قائلاً: «لقد صارت الرياضة من المحركات الرئيسية للاقتصاد العالمي، وإنما في دولة قطر نركز على المستثمرين العالميين في هذا المجال».

يشار إلى أن نسخة هذا العام شهدت زيادة نسبة العارضين بمعدل ٤٥% عن النسخة السابقة لمعرض ومؤتمر ASPIRE4SPORT، كما تميزت نسخة هذا العام بانعقاد العشرات من



## تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير دولة قطر أسباير زون تستضيف فعاليات منتدى الدوحة الرياضي الدوحة جولز

**ما يقارب الثلاثة آلاف مشارك من ٦٠ دولة يجتمعون لمناقشة سبل توجيه الرياضة كوسيلة للتغيير الاجتماعي والاقتصادي**

تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير قطر، تم انعقاد النسخة الأولى من منتدى الدوحة الرياضي الدولي، والذي احتضنته أسباير زون على مدار يومين من ١٠-١٢ ديسمبر ٢٠١٢.

ويأتي منتدى الدوحة الرياضي الدولي كأول محفل دولي تجمع مختلف قادة العالم في شتى المجالات، كي يمنحهم الفرصة السنوية للالتقاء في مكان واحد من أجل الإسهام في خلق مبادرات مضمونة التطبيق. ومن بين تلك المبادرات إطلاق برنامج الطالب السفير للقادة الشباب من جميع أنحاء العالم، وإطلاق برنامج إعالة الأطفال المحرومين.

وقد تضمن الحضور بعض رؤساء الدول مثل رئيس جمهورية الغابون فخامة السيد علي بونغو أونديمبا، والرئيس الفرنسي السابق نيكولاي ساركوزي بجانب الرئيس السابق لجمهورية نيجيريا اولوسيجون اوباسانجو.

كما شهد المنتدى طرح ٣٠٠ مبادرة في خلال اليومين، حيث أعلن خلال المؤتمر الصحفي الختامي بأنه سيتم إختيار عدد من هذه المبادرات خلال فترة الثلاثة أشهر المقبلة من خلال مجموعة عمل يرأسها المدير التنفيذي لمنتدى الدوحة الرياضي الدولي الشيخ فيصل بن مبارك آل ثاني.

واستضاف المنتدى في برنامجه الثري والمتنوع ٤٠٠ طالب متفوق من أفضل المدارس والجامعات في العالم من ٢٥ دولة حول العالم من أجل المشاركة في إثراء فرق العمل والحوار والنقاش وجولات العصف الذهني لوضع خارطة الطريق للإرتقاء بالمجتمعات الإنسانية عبر الرياضة، بالإضافة إلى فرصة التفاعل مع عدد من صانعي السياسات والمسؤولين الحكوميين والجمعيات غير الحكومية، والرواد المشهورين و نخبة من الأبطال الرياضيين الذين يشكلون القدوة والمثل الأعلى لهؤلاء الطلاب.

وقد تضمنت قائمة المتحدثين في منتدى الدوحة الرياضي الدولي عدد من القادة الرياضيين من بينهم رئيس الإتحاد الدولي لكرة القدم السيد جوزيف سيب بلاتر، واللورد سبستيان كو رئيس اللجنة المنظمة لأولمبياد لندن ٢٠١٢، بجانب عدد من الأبطال الرياضيين مثل الأسطورة الأولمبية كارل لويس والسباح الأسترالي أيان ثورب.

وقد تحدث كارل لويس والحاصل على ٩ ميداليات أولمبية ذهبية، في المؤتمر الختامي قائلاً: " تمتلك الرياضة القدرة على تغيير حياة الناس، كم كان رائعاً مثل هذا التجمع الدولي القوي هنا في الدوحة، والذي تعهد فيه الجميع بإحداث التغيير وتعزيز مبادرات تكون الامل في تغيير حياة الكثيرين."

تمكنت مؤسسة أسباير زون من أن تكون الوجهة المفضلة والقلب النابض للرياضة والرياضيين، منذ استضافتها لدورة الألعاب الآسيوية في العام ٢٠٠٦، حيث برهنت على قدرتها العالية على استضافة العديد من الأنشطة المتنوعة والبطولات العالمية في ذات الوقت، واستطاعت أسباير زون أن تكمل مسيرة التميز عن طريق إمداد المنظمين المحليين والإقليميين والدوليين باحتياجاتهم من مرافق وخدمات متكاملة ووسائل للراحة والاستجمام على مدار العام، وبما يجعل أسباير زون مركزاً عالمياً للتفوق يخدم مختلف القطاعات الرياضية.

ولقد استطاعت مؤسسة أسباير زون أن تؤكد على ريادتها في قطاع الرياضة بما تقدمه من خدمات وبرامج دراسية متكاملة ومبانٍ عصرية ومختبرات رياضية متطورة ومدربين عالميين لمساعدة المواهب الرياضية الواعدة على أن يصبحوا رموز التفوق في المستقبل، وبتقديم خدمات الطب الرياضي وإعادة تأهيل الرياضيين المصابين للوصول بهم إلى مرحلة الشفاء التام ومن خلال تطوير بنى تحتية تنافس المنشآت العالمية، مما يساهم في انعاش الحركة الاقتصادية لدولة قطر في كثير من المجالات، وذلك عن طريق الخدمات التي تقدمها كل من أكاديمية أسباير وسبيتار وأسباير لوجستيكس. ولقد توجت جهود المؤسسة أخيراً بحصولها على لقب مشروع تنمية السياحة الرياضية الرائد في العالم في سياق برنامج جوائز السفر العالمية للعام ٢٠١١.

تواصل معنا..





تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير دولة قطر

أسباير زون تستضيف فعاليات منتدى الدوحة الرياضي الدوحة جولز

## سمو ولي العهد يدشن أحدث مختبر لمكافحة المنشطات في العالم

انطلاق النسخة الثالثة من معرض ومؤتمر

ASPIRE4SPORT برعاية وزير الاقتصاد والمالية

أسباير زون تطلق برنامج صحتك في فطوتك  
للتشجيع على المشي

أكاديمية أسباير تطلع القيادات على رؤيتها

في مؤتمر الكرة العالمية في زيوريخ وحضور مؤثر في طوكيو

باحث في سبيتار يجري دراسةً عن النوم